

## Escursioni sulle Dolomiti della Val di Fassa

Da venerdì 12 a domenica 14 luglio 2024

A volte è difficile distinguere **tra sogno e realtà**. È quello che succede quando ci si trova **nel cuore delle Dolomiti**, attraversando alcuni dei paesaggi più spettacolari del pianeta. Che sia ai piedi del **Catinaccio** o dei ghiacciai della **Marmolada**, sulla terrazza del **Passo Pordoi** o al cospetto delle cascate d'acqua cristallina della **vallata di San Nicolò**, su pendii fioriti o nel fitto del bosco di abeti, la sensazione ricorrente sarà quella di assoluta meraviglia.

Non mancherà un tuffo nella cultura locale, **tra i 7 borghi della Valle, le fiabesche malghe e gli splendidi rifugi in quota**. Il Trentino come non l'hai mai visto. Emozione assicurata!

### Giorno 1:

Mattina: vista panoramica dal Passo Pordoi con scorci indimenticabili su Val di Fassa e Val Badia oppure visita all'antica segheria veneziana (a seconda dell'effettiva disponibilità)

Pomeriggio: escursione **“I panorami del Ciampac”** (E-facile, 7 km / ± 390 m, quota min. 2.142 mslm, quota max. 2.509 mslm)

*Camminata con partenza da un'ampia conca verde d'alta quota, con l'imponente Gruppo del Sella sullo sfondo e le rocce scure della Crepa Neigra, testimonianza di un antico vulcano nel cuore delle Dolomiti. Con un po' di fortuna, nel tratto dal Brunech al Pian de Sele, potremo avvistare qualche marmotta annunciata dal suo caratteristico fischio.*



### Giorno 2:

Mattino: escursione **“Al cospetto del Catinaccio”** (E-medio-facile, 10 km / ± 450 m, quota min. 1.847 mslm, quota max. 2.244 mslm)

*Camminata in quota, tra le “immancabili” della Val di Fassa. Partiremo dal pianoro del Ciampedie per immergerci nel bosco di pino cembro fino a raggiungere l'anfiteatro più spettacolare della Valle. Sempre*

con vista sulle guglie frastagliate che compongono le pareti del Larséch, arriveremo ai piedi dell'imponente parete est del Catinaccio. Possibilità di pranzo presso "Rifugio Vajolet".

Pomeriggio: passeggiata "**Sulle sponde dell'Avisio**" (T-facile, 5 km / ± 50 m)

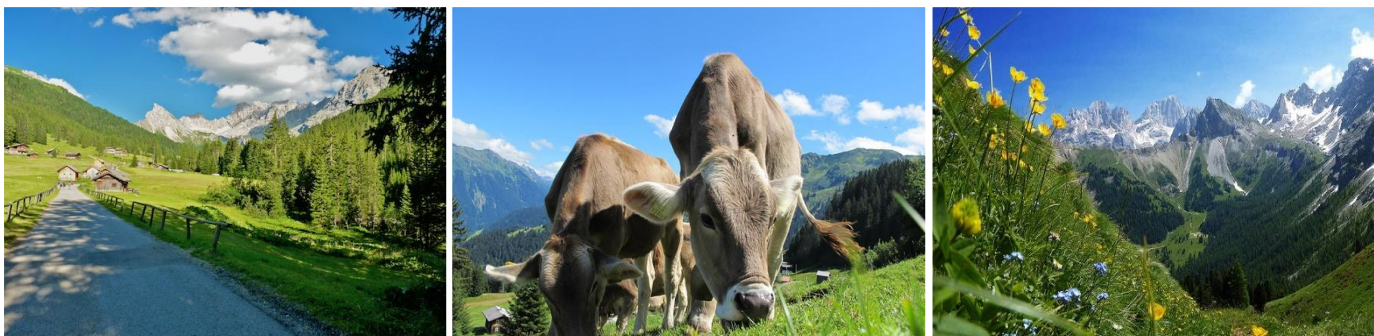
Passeggiata rilassante sulle sponde del torrente Avisio il cui fluire ci accompagnerà da Canazei a Campitello di Fassa, due dei sette borghi della Valle che potremo fermarci a visitare. Possibilità di merenda in paese. Rientro tramite strada forestale e tempo libero a Canazei.



### **Giorno 3:**

Mattino e pomeriggio: escursione "**Valle San Nicolò, tra pascoli e fienili**" (E-medio, 14 km / ± 590 m, quota min. 1.410 mslm, quota max. 1.986 mslm)

Escursione tra gli alpeggi verdeggianti e le splendide foreste di pino cembro, larici e abeti, gli alberi simbolo di questo territorio. Il paesaggio da favola è arricchito dalla presenza di numerosi rapaci; riusciremo a scorgere il volo maestoso dell'aquila reale? Possibilità di pranzo presso "Baita delle Cascate".



### **Informazioni logistiche:**

Mezzo di trasporto: auto proprie

Ritrovo: ore 7:00 presso il parcheggio del Centro Servizi di Via Aristotele, 195 – Modena (MO)

ore 10:15 presso il parcheggio dell'"Hotel Millennium" – San Giovanni di Fassa (TN)

### **Attrezzatura:**

- **obbligatoria**: scarpe da trekking • scaldacollo • giacca antipioggia
- **consigliata**: bastoncini da trekking • protezione solare • occhiali da sole fotocamera • cappello

Tutte le escursioni prevedono la possibilità di rientro anticipato al punto di partenza, in caso di necessità.

### **Costi:**

Ammessi Soci e famigliari – numero max partecipanti: 20

40€ per prendere parte a tutte le escursioni previste oppure 10€ per prendere parte alla singola escursione.

La quota dovrà essere versata al Circolo Dipendenti al momento dell'iscrizione:

IBAN: IT28F0538712905000003044198 – causale "Escursione Val di Fassa"

La presente proposta non costituisce un pacchetto di viaggio ma offre la possibilità di prendere parte a una o più escursioni a discrezione del partecipante. È rimessa alla piena autonomia del partecipante la gestione dell'eventuale prenotazione dell'alloggio e la gestione dei pasti. Non trattandosi di un pacchetto, non sono previste assicurazioni viaggio.

La Guida è provvista di assicurazione RC ed è inoltre possibile sottoscrivere, suo tramite, ad un costo di 10€ per la validità di 12 mesi, un'assicurazione personale che copre l'eventualità di infortunio durante le escursioni.

Informazioni sul percorso: **Francesco – Guida Ambientale Escursionistica – Tel 347 9257270**

**Iscrizioni da comunicare a:** [gianaroli@circolobper.it](mailto:gianaroli@circolobper.it)

In caso di maltempo la Guida si riserva di variare il percorso o annullare l'escursione