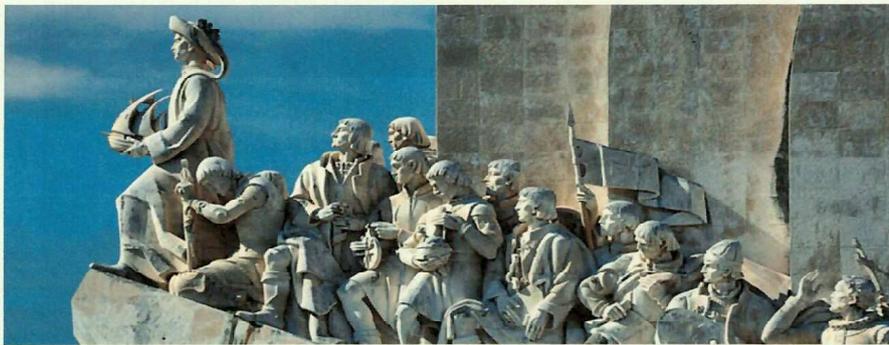


Portogallo Gran tour

dal 12 al 20 ottobre 2024 9gg/8n



1° giorno - 12 ottobre – sabato MODENA – BOLOGNA – LISBONA

Ore 09.30 ritrovo partecipanti presso Forum Monzani Via Aristotele 33. Trasferimento a Bologna con bus privato e partenza con volo di linea Tap alle 11.55. Arrivo a Lisbona alle 13.55. Incontro con la guida e transfer in Hotel. Cena e pernottamento.

2° giorno - 13 ottobre – domenica - LISBONA

Prima colazione. Intera giornata dedicata alla visita della città, capitale del Portogallo è una delle città più affascinanti d' Europa, adagiata sui colli che scendono verso la foce del Tago. In mattinata visita della chiesa di Santo Antonio, eretta nel luogo dove sorgeva la casa natale del santo, e della Cattedrale di Lisbona in stile romanico, il rione di Alfama coi suoi vicoli, scalinate e piazzette. **Pranzo gourmet a base di piatti di baccalà in ristorante nella zona di Expo Parco delle Nazioni.** Nel pomeriggio, continuazione della visita della città in particolare la zona monumentale di Belém, da dove sono salpate le navi alla scoperta del Brasile e della rotta marittima verso l'Oriente. Si osserveranno la **Torre di Belém**, esotica fortezza diventata simbolo della città, il monumento alle scoperte marittime. Visita del **Monastero di Jerónimos** (chiesa e chiostro), capolavoro dell'architettura Manuelina, classificato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Rientro in Hotel nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento.

3° giorno - 14 ottobre – lunedì - SINTRA CABO DA ROCA CASCAIS ESTORIL

Prima colazione. Escursione intera giornata a **SINTRA**, romantico villaggio, luogo di villeggiatura dei reali portoghesi sin dal medioevo. Visita del suo bellissimo **PALAZZO REALE**, labirintica costruzione, tipico esempio dell'architettura del periodo medioevale e manuelino. Pranzo libero. Si proseguirà fino a **Capo da Roca**, la punta estrema occidentale del Continente Europeo. , *"Qui... dove la terra finisce e il mare comincia"* secondo il poeta Luiz Vas de Camoes. Raggiungeremo Lisbona lungo la strada costiera , passando per le famose cittadine balneari di **Cascais** e **Estoril**, dove hanno preso dimora vari reali europei alla fine della seconda guerra mondiale. Cena e pernottamento in Hotel.

4° giorno - 15 ottobre – martedì LISBONA GUIMARAES (373 KM)

Prima colazione e partenza per Guimaraes. Antica capitale del Portogallo, diede i natali al primo re, Alfonso Henriques, noto per aver sconfitto definitivamente i Mori nel 1139. Visita del centro storico a piedi. E' Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Pranzo libero. Nel pomeriggio, si avrà ancora tempo per visitare il **Santuario di BOM JESUS a BRAGA**, arroccato su una collina e circondato da uno splendido parco (esterno), famoso per le sue monumentali scalinate, dette dei Cinque Sensi e delle Tre Virtù. Saliremo con la funicolare del Bom Jesus, la più vecchia al mondo alimentata dalla forza dell'acqua. Cena e pernottamento in Hotel.

5° giorno - 16 ottobre – mercoledì - GUIMARAES OPORTO GUIMARAES (57+57km)

Prima colazione e partenza per **OPORTO**, la seconda città del paese per importanza e attivo centro economico. Si visiteranno i punti di maggiore interesse: **le spiagge di Foz, i moli del Douro e il quartiere medioevale di RIBEIRA** (Patrimonio dell'Umanità UNESCO), con le sue viuzze e case coloratissime costruite a ridosso dell'antica muraglia. **Crociera di 50 minuti sul fiume Douro** per ammirare i bellissimi ponti, il più antico dei quali fu disegnato da G. Eiffel. La mattina si conclude con **la visita di una prestigiosa cantina di porto con assaggi**. Pranzo libero. Nel pomeriggio breve passeggiata a piedi nel centro storico: Avenida dos Aliados, Torre dos Clérigos, Libreria Lello, solo per menzionare i punti principali. Rientro in Hotel a Guimaraes, cena e pernottamento.

6° giorno – 17 ottobre – giovedì GUIMARAES COIMBRA (172KM)

Dopo la prima colazione partenza per Coimbra, graziosa città storica. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita con guida dei suoi principali monumenti: Università e la sua splendida biblioteca barocca o Sala delle Tesi (se disponibile), il Duomo (solo esterno) e l'interno della **chiesa di Santa Croce** che conserva le tombe manueline dei primi due re del Portogallo, fu il luogo dove studiò sant Antonio. Cena e pernottamento in hotel a Coimbra.

7° giorno – 18 ottobre – venerdì COIMBRA TOMAR FATIMA (79+ 30 KM)

Prima colazione e partenza per **TOMAR**, antica sede dell'Ordine dei Templari, Tomar è una città affascinante, per la ricchezza artistica e culturale. Visita del **Convento di Cristo**, uno dei grandi complessi monumentali d'Europa, Patrimonio mondiale dell'Unesco. Nel tardo pomeriggio, arrivo a **FÁTIMA** e breve visita del Santuario edificato nel luogo ove nel 1917 la Madonna apparve a tre pastorelli, oggi diventato una delle più importanti mete di pellegrinaggio del mondo cattolico. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno – 19 ottobre – sabato FATIMA BATALHA NAZARE' ALCOBACA OBIDOS LISBONA (197KM)

Dopo la prima colazione, partenza per **BATALHA** e visita del suo monastero, Continuazione per **NAZARÉ**, il più famoso villaggio di pescatori del Portogallo, nota anche per le sue onde gigantesche che richiamano surfisti da tutto il mondo. . Visita dei quartieri popolari e del sito del Miracolo, da dove si gode una vista spettacolare sull'Atlantico. Una leggenda narra, infatti, che la **Madonna di Nazaré**, vicino a una piccola grotta in cui era conservata una sua effigie, salvò miracolosamente un nobile locale. Si prosegue verso **ALCOBAÇA**, dove si visiterà il celebre monastero e le tombe gotiche di Pedro e Inês colei che fu regina dopo la sua morte. Capolavoro del gotico portoghese **ÓBIDOS**, graziosa cittadina fortificata circondata da possenti mura del secolo XII e visita del borgo medioevale con le sue viuzze strette e tortuose e le sue case bianche incorniciate di giallo e blu. Rientro a Lisbona, cena e pernottamento in Hotel

9° giorno – 20 ottobre – domenica LISBONA BOLOGNA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza alle 13.05 per il volo di rientro a Bologna. Arrivo previsto alle 16.55. Trasferimento a Modena con bus privato.



TAGLIANDO DI ADESIONE

Cognome e nome.....**Nato a****il**.....

Residente a.....**Via**.....**n°**.....**CAP**.....

Passaporto n°.....**Scadenza**.....

E-mail:.....**Telefono**.....

Desidera partecipare al viaggio "Portogallo Gran Tour" che la Sezione Turismo del Circolo Dipendenti propone per i giorni dal 12 ottobre al 20 ottobre 2024. Le adesioni devono pervenire al più presto possibile, bonificando un acconto di € 700,00 entro il 31 Maggio 2024 e il saldo entro il 09 Agosto 2024 a:

Circolo Dipendenti Bper Via Aristotele, 195 41126 Modena

IBAN: IT 28 F 05387 12905 000003044198 – causale: PORTOGALLO 2024, nome del versante.

Di seguito INDICA le generalità degli eventuali famigliari o aggregati

Cognome e nome.....**data e luogo nascita**.....

Passaporto n°..... **Scadenza** **Telefono**.....

Cognome e nome.....**data e luogo nascita**.....

Passaporto n°.....**Scadenza**.....**Telefono**.....

Cognome e nome.....**data e luogo nascita**.....

Passaporto n°.....**Scadenza**.....**Telefono**.....

In Camera: () Singola – () Doppia – () Matrimoniale – () Tripla

N.B.: inviare copia bonifico, in busta chiusa, al Circolo Dipendenti c.a. Andrea Vecchi - c/o Centro Servizi – Modena, Oppure per Mail all' indirizzo: dtemilia@circolobper.it

Le prenotazioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti. Per qualsiasi informazione, prima di inviare l'iscrizione, telefonare a Raso 338 8090366 - Vecchi 334 6274738 o Circolo Tel/Fax/Segreteria 059358625

Data

Firma
.....