

CONVENZIONE



*Il germoglio
e la quercia*

IL GERMOGLIO e LA QUERCIA A.S.D./A.P.S

Sede legale P.zza della Repubblica 19

41043 Formigine (MO)

Sedi operative Via San Pietro 3

41043 Formigine (MO)

e Via Tre Re 64/66 Modena

CF: 94175470361

GERMOGLIO E LA QUERCIA BENESSERE

p.iva 03988350363 Via San Pietro 3

41043 Formigine (MO)

Professionisti Autonomi

Spett.le

Circolo Dipendenti BPER

Via Galileo Galilei 88

41126 Modena

CF: 94008660360

Formigine, li 01/10/2021

- 1) I dipendenti, ex dipendenti e parenti di 1° grado della BPER, previa verifica e successivo tesseramento presso il Germoglio e La Quercia ASD, beneficeranno di uno sconto del 10% su tutte le discipline sportive.
- 2) La quota associativa annuale ha un costo di € 20,00 ed è comprensiva – per i soli dipendenti, della BPER di una sessione individuale di una delle discipline promosse dall'Associazione, a scelta dell'interessato.
- 3) DISCIPLINE PROMOSSE: LEZIONI PERSONAL TRAINER ANCHE INDIVIDUALI
- 4) GINNASTICHE PER IL BENESSERE ARTICOLARE, PELVICO, EQUILIBRIO POSTURALE, PILATES
- 5) HATHA YOGA e QIGONG
- 6) LE SESSIONI DI GINNASTICA SONO PREVISTE IN MODALITA' ONLINE E IN PRESENZA

Marcello Monti Insegnante yoga cell. 347/7668800

Schillaci Sonja Istruttore Qi Gong Csen cell. 339/5697964

I CORSI SI TERRANNO IN STRUTTURE IDONEE

INOLTRE ABBIAMO STUDIATO PER I MANAGER UN PACCHETTO ESCLUSIVO E INNOVATIVO PER FAR FRONTE A STRESS E PER OTTIMIZZARE LA QUOTIDIANITA' IN MANIERA OTTIMALE SIA PRIVATA CHE LAVORATIVA:



Il Germoglio e la Quercia a.s.d.
presenta:

YOGA PER MANAGER

Tecniche e segreti della Saggezza
orientale per il benessere e la
concentrazione

PERCORSI PERSONALIZZATI PER PRIVATE E
AZIENDE

Contatti: marcello@ilgermoglioelaquercia.it - sonja@ilgermoglioelaquercia.it
www.ilgermoglioelaquercia.it - www.germoglioelaquercia.it



IL GERMOGLIO E LA QUERCIA A.S.D.

Yoga "in centro"

Percorsi di Yoga personalizzati per singoli
o mini-gruppi

IN VIA TRE RE 64/66. IN PIENO
CENTRO STORICO A MODENA

Contatti: marcello@ilgermoglioelaquercia.it - sonja@ilgermoglioelaquercia.it
www.ilgermoglioelaquercia.it - www.germoglioelaquercia.it

e

I dipendenti, ex dipendenti e parenti di 1° grado della BPER, possono usufruire di uno sconto del 10% su tutte le attività del benessere

GERMOGLIO E LA QUERCIA *Benessere di Schillaci Sonja Operatore Olistico*

TECNICHE OLISTICHE PROPOSTE: RIFLESSOLOGIA PLANTARE-MASSAGGIO ANTI-STRESS CON OLI ESSENZIALI-
MASSAGGIO DELL'ANTICA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE- COPPETTAZIONE- MOXA

Professionisti autonomi:

SEDUTE DI OSTEOPATIA

SCIO: CHEKUP RIEQUILIBRIO ENERGETICO E POSTUROLOGIA

MASSAGGIO SPORTIVO - VISCERALE e FISIOTERAPIA

CONSULENZE ALIMENTARI IN PRESENZA E ONLINE individuali

Combattiamo la sedentarietà con pacchetti nutrizionali

Per info consultare il sito : www.ilgermoglioelaquercia.it

PER I DIPENDENTI SI PROPONGONO INLTRE PACCHETI MIRATI PER UN'ADEGUATA ALIMENTAZIONE ED ESERCIZI PER UNA CORRETTA POSTURA NELL'INTENTO DI SCIogliere LE TENSIONI MUSCOLO/SCHIELETRICHE E SEDUTE DI AUTO MASSAGGIO

CONVENZIONE



**Il germoglio
e la quercia**

Spett.le

Circolo Dipendenti BPER

Via Galileo Galilei 88

41126 Modena

CF: 94008660360

IL GERMOGLIO e LA QUERCIA A.S.D./A.P.S

Sede legale P.zza della Repubblica 19

41043 Formigine (MO)

Sedi operative Via San Pietro 3

41043 Formigine (MO)

e Via Tre Re 64/66 Modena

GERMOGLIO E LA QUERCIA BENESSERE

p.iva 03988350363 Via San Pietro 3

41043 Formigine (MO)

Professionisti Autonomi

GUARDA I PROFESSIONISTI QUALIFICHE E CONTATTI NELLA SEZIONE GERMOGLIO E LA QUERCIA BENESSERE

: <http://www.ilgermoglioelaquercia.it/>

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/ilgermoglioelaquercia/>

INSTAGRAM : <https://www.instagram.com/germoglioelaquercia/>

MAIL : info@ilgermoglioelaquercia.it

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTA TEL: cell. 339/5697964 - 347/7668800

Timbro e Firma
CIRCOLO DIPENDENTI BPER

IL GERMOGLIO e LA QUERCIA A.S.D./A.P.S

ASSOCIAZIONE
IL GERMOGLIO e LA QUERCIA ASD e APS
Piazza della Repubblica n. 19
41043 FORMIGINE (MO)
Codice Fiscale 94175470361
C.n. 389 8871639

Geroglio e la Quercia BPER
Stella Longo