



**SECONDA
EDIZIONE**

10 MILA

DELL'ACETO BALSAMICO

SPILAMBERTO (MO)
DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

GARA NAZIONALE FIDAL 9.00 - 10.30
CAMMINATA NON COMPETITIVA 9.30
GARA GIOVANILE 11.00





10 MILA

DELL'ACETO BALSAMICO

DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

2°
EDIZIONE

GARA NAZIONALE CERTIFICATA FIDAL 10 KM

Ritrovo via Marconi davanti alle scuole dalle ore 7.30

Percorso: circuito cittadino di 2 km pianeggiante da ripetere 5 volte

Orario di partenza

1° batteria ore 9.00: donne PF, SF e master; uomini M50/55/60/65 e oltre; uomini M35/40/45 con tempi di accredito superiori a 38'

2° batteria ore 10.30 (elite): PM, SM e M35/40/45 con tempi inferiori a 38'

Iscrizioni su www.irunning.it entro le h 24 del 22/10 - chiusura a 300 iscritti

Costo: 15 € fino al 22/10 con bb intestato a Modena Runners ASD

IBAN IT43P0306909606100000138775 (iscrizione 10k + nome atleta)

Possibilità di iscriversi il giorno della gara fino alle 8.00 a 20 €

Pacco gara: capo tecnico + prodotti alla riconsegna del chip

PREMIAZIONI MONTEPREMI 2000 €

Assoluti: M/F 1° 150€ - 2° 125€ - 3° 100€ - 4° 75€ - 5° 50€

+ M/F 1° 40€ - 2° 35€ - 3° 30€ - 4° 25€ - 5° 20€ per italiani ed equiparati

+ aceto balsamico tradizionale della Consorteria di Spilamberto

+ scarpe ASICS Nimbus

Promesse: prime 3 PF e primi 3 PM (esclusi assoluti/e) premi in natura

Master: categorie donne F35/40, F45, F50, F55 e successive

categorie uomini M35/40, M45, M50, M55, M60, M65 e successivi

1° di categoria = 50€ + parmigiano di bianca modenese + lambrusco + salame

2-3° di categoria = parmigiano di bianca modenese + lambrusco + salame

Società: premiate le prime 3 società sulla base della classifica dei primi 100 assoluti





CAMMINATA DELL'ACETO BALSAMICO DOMENICA 25 OTTOBRE 2026

2°
EDIZIONE



CAMMINATA E GARA GIOVANILE

ore 8.00 ritrovo presso il parco della ROCCA RANGONI

ore 9.30 partenza non competitiva 10 km lungo il percorso Natura

ore 11.00 partenza gare giovanili a circuito nel parco

Categorie della gara giovanile:

- esordienti A, B, C (M/F)
- ragazzi
- cadetti



Contributo camminata e gara giovanile: 2€/persona

Premiazione per le prime 15 società in base al numero di partecipanti

